



Утверждено:
 директор БОУ АО "Вельская СКОШИ"
 С.А. Вириченко

Фактическое меню БОУ АО "Вельская СКОШИ" на 19 июня 2024 года

1 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет							Минеральные вещества							
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак	Суп молочный с макарон. изделиями	1	132	200	4,5	4,7	16,8	128,8	0,1	1,3	0	0	0	0	124,9	108,8	21,3	0,3
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8		
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0	0	0
	Яйцо вареное	1	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8		
Обед	Какао с молоком	1	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9		
	Итого за завтрак			525	14,9	24,4	52,7	493,1	0,3	1,8	178,6	2,5	275,4	339	72,8	3,6		
	Салаг из капусты		16,2	100	1	4	3	51,7	0	0	0	0	22	28	75	7		
	Рассольник с мясом	2	105	200	5,4	5	14,3	111,4	0,1	0	0,1	0	20,4	88,9	24,7	2,8		
	Пюре картофельное	1	335	200	4,1	6,7	26,8	178,1	0,2	13,8	41	0,3	49,2	115,1	39,3	1,5		
	Котлета рыбная	1	541	90	12,2	8,9	15,2	190,8	0,1	0,9	0	0	54,5	168,1	30,6	0,9		
	Соус белый основной	1	371	50	0,7	2	2,9	36,2	0	0	15,6	0	13,6	10,4	1,9	0		
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8		
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8		
	Хлеб ржаной	3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2		
	Яблоко	2	140,2	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2		
	Итого за обед			1040	28,7	27,9	111,4	829,8	0,7	28,7	61,7	2,4	214,2	545,5	220,4	20		
	ИТОГО за день			1565	43,6	52,3	164,1	1322,9	1	30,5	240,3	4,9	489,6	884,5	293,2	23,6		

Утверждаю:
 директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
 С.А.Виниченко

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 19 июня 2024 года

1 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	1	132	250	5,7	5,9	21,1	161	0,1	1,6	0	0	156,2	136,1	26,6	0,4
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Яйцо вареное	1	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Какао с молоком	1	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0
	Итого за завтрак			580	16,2	29,7	57,1	562,7	0,3	2,1	208,1	2,6	307,3	367,2	78,1	2,8
Обед	Салат из капусты		16,2	100	1	4	3	51,7	0	0	0	0	22	28	75	7
	Рассольник с мясом	2	105	250	6,7	6,3	14,3	144	0,1	17,3	0,1	0	25,9	111,2	30,9	3,5
	Пюре картофельное	1	335	200	4,1	6,7	26,8	178,1	0,2	13,8	41	0,3	49,2	115,1	39,3	1,5
	Котлета рыбная	1	541	100	13,5	9,9	16,9	211,1	0,1	1	0	0	60,6	186,8	34	1
	Соус белый основной	1	371	50	0,7	2	2,9	36,2	0	0	15,6	0	13,6	10,4	1,9	0
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	3	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Яблоко	2	140,2	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	5	0,6	16	11	8	2,2
		Итого за обед			1100	31,3	30,2	113,1	882,7	0,7	46,1	61,7	2,4	225,8	586,5	230
	ИТОГО за день			1680	47,5	59,9	170,2	1445,4	1	48,2	269,8	5	533,1	953,7	308,1	23,6